

Sevgili Veliler;

Zaman yönetimi daha çok iş hayatında yetişkinlerin üzerinde durdukları bir konu olsa da çocukların erken yaşlarda planlama ve organizasyon becerilerini öğrenmelerinin, ileride yaşam aktivitelerini gerginlik yaşamadan düzenlemelerine katkısı büyüktür.

Araştırmalar çocuklarda zaman idrakinin 3-4 yaşlarından itibaren oluşmaya başladığını belirtse de, çocuklara zaman mefhumunu kazandırmaya başlamak için belli bir yaş yoktur. Doğumdan itibaren çocuğun rutin ihtiyaçlarının zamanında karşılanması, iletişim amacıyla kullanılan dilde zaman kavramlarının kullanılması çocuğun zihin olarak zaman mefhumuna hazır bulunmasına katkı sağlayacaktır.

Çocuklara sadece zamanı planlamayı değil, zamanı etkili kullanabilmeyi öğretebildiğimizde onlara hayat boyu fayda sağlayacak bir beceri kazandırmış oluruz.

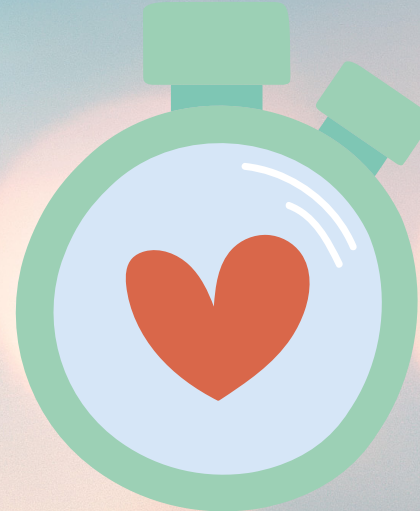
Zaman algısı yaşla birlikte gelişir. 2-3 yaşlarında bir çocuk anı yaşar. "Şimdi" ve "Şimdi değil" kavramlarını anlar. 5-6 yaşlarında bir çocuk için geçmiş zaman, şimdiki zaman ve gelecek zaman kavramları oturmuştur.

Okul Öncesi Dönemde Zaman Yönetimi

• Takvim ve Saat Bulundurun

Evinizde ulaşılabilir göz önünde olan mutlaka büyük renkli bir takvim ve sayıları rahat okunabilen bir saat bulundurun. Dilerseniz çocuğunuz ile her ay için kendi takviminizi yapabilir, süsleyebilirsiniz.

Çocuğunuz ile o hafta içinde olacak olan önemli günleri (doğum günü/gezi günü/anneannenin gelişi/filmin gelişi tarihi vb.) işaretleyin, resim çizin. Çocuğunuz her sabah /akşam geçen günün üzerine bir çarpı çizebilir, kalan gün sayısına bakabilir. Tüm bu etkinliklerde mutlaka çocuğunuza eşlik edin.



ALİ RIZA ÖNDER
ANAOKULU

**ÇOCUKLARDA ZAMAN
YÖNETİMİ
VELİ BROŞÜRÜ**

Hazırlayan
Okul Psk. Danışmanı
Sevcan İNAL

Aralık 2020

• Günün Planı Yapın

Çocuğunuza sabah kahvaltısında o gün neler yapmayı planladığınızı anlatın.

Çocuklar önlerini gördüklerinde daha kontrolde hissederler ve sakin olurlar, aynı zamanda bu açıklamalar ile günü planlamayı, etkinlikleri sıralamayı öğrenirler.

Örneğin: Kahvaltıdan sonra giyinip dışarı çıkacağız. Oyun parkına yürüyeceğiz orada biraz zaman geçirdikten sonra öğle yemeği için eve döneceğiz. Öğle uykudan sonra deden bize gelecek.

• Zaman Algısı Oluşturun

Çocuğunuzun zaman algısını oluşturmak için mutlaka sabah, öğlen, akşam, sonra, önce gibi kavramları kullanın. Sonra- önce kavramını kullanırken çocuğunuzun bildiği bir etkinlik ile birleştirmeniz faydalı olacaktır (öğle yemeğinden sonra, uyumadan önce vb).

• Çocuğunuzla Sınırlı Bir Zamanda Bir Etkinlik Başlayacak, Bitecekse Mutlaka Zamanı Saat Üzerinde Gösterin.

Örnek üzerinden gidersek; saat 10'da evden çıkmamız gerekiyor. Bak 10'un üzerine araba yapıştırmayı koydum bu evden çıkacağımız zaman. Bu kısa kol arabaya geldiğinde ayakkabılarını giymiş bir şekilde evden çıkmaya hazır olman lazım diyebilirsiniz. Böylece çocuğunuz saati kontrol ederek zamanını yavaş yavaş ayarlamayı öğrenir. Bu yöntemi birçok farklı alanda kullanabilirsiniz; ebeveyninin işini bitirmesini beklerken, kitap okuma saati, evden çıkma saati, anneannenin gelme zamanı vb.

• Zaman Tanıyın.

Çocuğunuza yapılması gerekeni o anda söylemeyin. Bir 5-10 dakika önce bir hatırlatmada bulunun. Örneğin akşam yemeğine 10 dk sonra oturuyoruz. Bu sayede çocuğunuz o anda yaptığını tamamlayabilir, zamanını yönetebilmeyi öğrenir.

• Model Olun.

Zamanlama konusunda ve zamanınızı etkili kullanma konusunda çocuğunuza iyi bir rol model olun. Çocuğunuz zamanında okuluna götürün, okuldan alın. Söz verdiğiniz saatlere sadık kalmaya çalışın. İşe giderken geç kaldım telaşını, yetiştiremediğiniz bir projeye ilgili olan kaygınızı çocuğunuzun önünde yaşamamaya özen gösterin.

• Çocuğunuz Zaman Yönetimini İyi Yapmadığında Sonuçlarını Çocuğunuzun Yaşamamasına Fırsat Verin.

Çocuğunuza ödev zamanını etkin kullanmadığında yapmak istediği etkinliklere daha az zamanı kaldığını anlatın.

